

# Kamen Open

## 9.9.

im Jahnstadion  
Kamen-Mitte

Saisonausklang des VfL Kamen  
am Samstag, 9. September 2017

**Meldungen:** VfL Kamen, Bärbel Westermann  
Eichendorffstraße 50, 59 192 Bergkamen  
Tel. 02 307- 98 43 83 / Fax 02 307- 98 43 84  
E-Mail: meldungen@kamen-la.de

**Meldeschluss: 3.9.2017**

	WU10–U16	WU18/U20	Frauen	MU10–U16	MU18/U20	Männer
14.00	Weit U10			4x100m U16 Weit U10	4x100m	4x100m
14.10	4x100m U16	4x100m	4x100m			
14.20	4x75m U14			4x75m U14		
14.30	Hoch 12/13	Kugel	Kugel	Hoch 12/13	Kugel U18	Kugel
14.40	4x50 U12			4x50m U12		
14.50	Weit U12			Weit U12	100	100
14.55		100m	100m			
15.00				100m U16		
15.05	100m 14/15					
15.20					200	200
15.30		Diskus	Diskus		Diskus	Diskus
15.35		200m	200m			
15.40	Hoch 10/11			Hoch U12		
15.50				75m U14		
16.00	75m 12/13			Weit U16	Weit	Weit
16.20	Weit U16	Weit	Weit	50m U10		
16.30	50m 8/9					
16.40				50m U12		
16.50	50m10/11 Hoch 14/15			Hoch U16		
17.00	Weit U14			Weit U14		
17.10				800m 14/15	800	800
17.20	800m 8-13					
17.30	800m 14/15	800m	800m			
17.40				800m 8-13		
18.10		1500m	1500m		1500	1500

**Hochsprung:** Anfangshöhe U14: M 1,00m, W 0,90m – U16: M 1,20m, W 1,10m  
Steigerung in 5-cm-Schritten

### Wettbewerbe

WU10 und MU10: 50m, 800m, 4x50m, Weit  
 WU12 und MU12: 50m, 800m, 4x50m, Weit (W11/M11), Hoch  
 WU14 und MU14: 75m, 800m, 4x75m, Weit (W13/M13), Hoch  
 WU16 und MU16: 100m, 800m, 4x100m, Weit (W15/M15), Hoch  
 WU18/WU20/Frauen: 100m, 200m, 800m, 1500m, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus  
 MU18/MU20/Männer: 100m, 200m, 800m, 1500m, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus

### Meldungen

Erwachsene	Einzel	5 €
	Staffel	5 €
Jugend	Einzel	4 €
	Staffel	5 €
Schüler/innen U16	Einzel	3 €
	Staffel	4 €
Nachmeldung	jeweils	+1 €

Adresse für Navigation: 59174 Kamen, Ängelholmerstraße 21



[www.kamen-la.de](http://www.kamen-la.de)